

PASEO TERAPÉUTICO

Jueves 18:00h-19:00h

Monitor: Pablo y Lourdes.

Último jueves de cada mes

ACTIVIDADES PUNTUALES

Una vez al mes

PIDE TU CITA

 M. Engracia Manzanedo. Educadora Social de Aoex

 691483175; 924207713

 Calle Padre Tomás nº2 Badajoz

Tu aportación es importante para seguir ayudando a los pacientes con cáncer.

 **Hazte soci@.**
www.aoex.es



TALLERES PARA PACIENTES ONCO-HEMATOLÓGICOS Y FAMILIARES

No estáis Sol@



YOGA

- ✓ Lunes 11:00h – 12:30h.
- ✓ Miércoles 11:00h – 12:30h
- ✓ Monitores Juanjo, Joseli y Diego
- ✓ Pacientes y familiares



PILATES/GIMNASIA SUAVE

- ✓ Jueves 17:15h-18:15h.
- ✓ Viernes 11:00h-12:00h
- ✓ Monitora Estrella
- ✓ Pacientes y familiares



MANUALIDADES

- ✓ Miércoles 17:00h-18:15h
- ✓ Monitora Micaela
- ✓ Voluntarios, pacientes y familiares



BAILE

- ✓ Miércoles 18:30h-19:45h
- ✓ Monitor Pablo
- ✓ Voluntarios, pacientes y familiares



CALMA TU MENTE Y TRANSFORMA-T

- ✓ Martes 17:00h – 18:30h.
- ✓ Monitoras María José y Rita
- ✓ Pacientes y familiares



PINCELADAS DE CALMA

- ✓ Martes 11:00h-12:30h
- ✓ Monitora María Belén
- ✓ Pacientes y familiares



MEDITACIÓN

- ✓ Jueves 18:15h-19:15h
- ✓ Monitora Rita
- ✓ Pacientes y familiares



REIKI

- ✓ Lunes 17:30h-19:00h
- ✓ Jueves 10:00h-11:30h
- ✓ Sesión individual
- ✓ Cita previa: 924207713
- ✓ Equipo Reikistas

