

MEMORIA ACTIVIDADES 2.021

AOEx



Asociación Oncológica Extremeña



INDICE

	<u>PÁGINA</u>
1. FECHAS SEÑALADAS	3
2. PERSONAL CONTRATADO	5
3. ÁREAS DE TRABAJO	6
4. PROGRAMAS DESARROLLADOS	7
5. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS Y CONVENIOS	15
6. FINANCIACIÓN	18
7. MEDIOS DE COMUNICACIÓN	19
8. DELEGACIONES	20



1. FECHAS SEÑALADAS

1998

Nace la Asociación Oncológica Extremeña

2003

Sale a la luz la Guía de Recursos Sociales para enfermos oncológicos y familiares

2005

Inauguración de la Finca de Descanso Mariposas gracias a la colaboración de la Consejería de Sanidad y Dependencia de la Junta de Extremadura

2006

AOEX organiza las I Jornadas Transfronterizas "Atención integral al paciente oncológico" con la colaboración de Janssen-Cilag

2007

AOEX organiza II Jornadas Transfronterizas "Últimos avances y futuro de los tratamientos" con la colaboración de Janssen-Cilag

2008

III Jornadas Transfronterizas "Situación actual y perspectiva de futuro de la investigación del cáncer"

2009

AOEX celebra su décimo aniversario con una cena solidaria

2010

AOEX forma parte del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

2011

Rosana dona 5.000 € de los Premios Superinocentes. AOEX finalista en los II Premios Corresponsables 2011

2012

Adalid de la Paz y la Solidaridad (Excmo Ayto Albuera) AOEX declarada de Utilidad Pública Premio Humanidad

2013

Accésit en la modalidad "Agentes Sociales" de la Fundación Alares. Premio al Voluntariado Social de Extremadura concedido por el GOBEX

2014

I Encuentro Deportivo Solidario "Métele un gol al cáncer" Carreras Solidarias en Plasencia, Navalmoral de la Mata y Badajoz

2015

Medalla de Extremadura, máximo galardón que concede la Junta de Extremadura

2016

Apertura de delegaciones: Herrera del Duque, la Zarza, Guadiana del Caudillo, Malpartida de Plasencia y San Vicente de Alcántara

2017

Premiada como mejor asociación de pacientes de Extremadura en la I edición Sanitaria 2000



2018

Nuevas delegaciones
Puebla
Calzada, Zafra
Inauguración nueva sede Badajoz.
Celebración XX Aniversario Asamblea Extremadura

2019

Las nuevas delegaciones ponen en marcha servicios para los pacientes de su área de influencia.

2020

Elaboración *Guía COVID-19 para pacientes oncológicos
Elaboración *Guía de duelo para pérdidas durante el estado de alarma

2021

Premio TEVA humanizando la sanidad 2021.
Nuevo servicio "Teléfono Verde AOEX" para pacientes cáncer de próstata



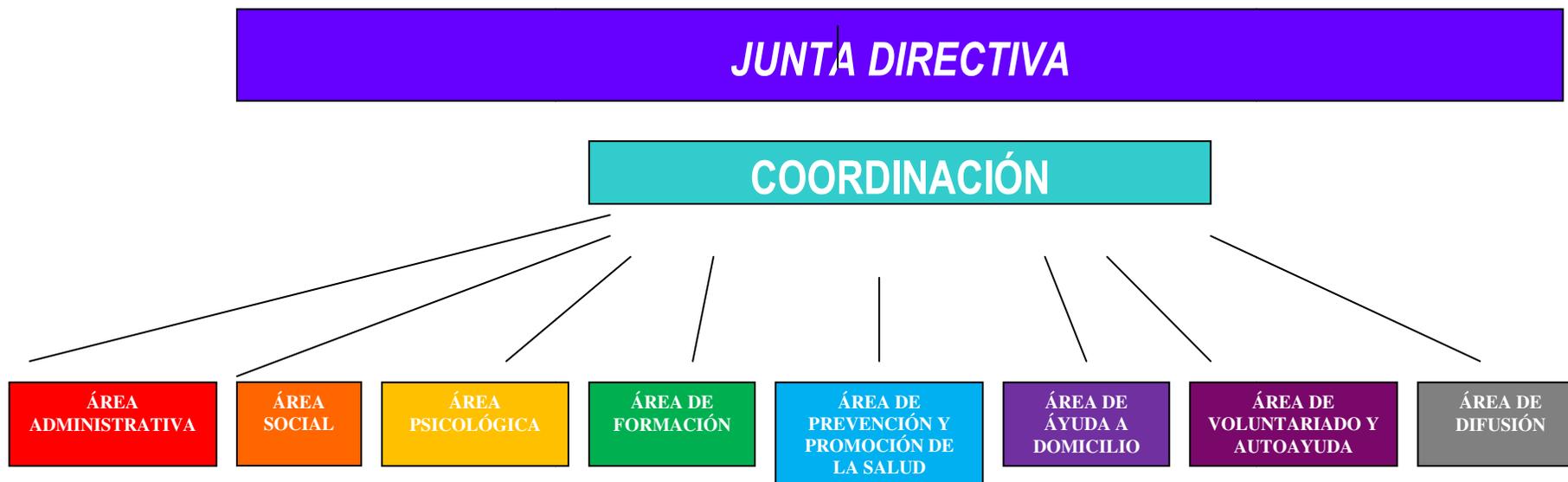
3. PERSONAL

En **2021** hemos contado con el siguiente personal:

- ❖ 1 Gerente.
- ❖ 1 Coordinadora de administración.
- ❖ 1 Coordinadora de psicólog@s.
- ❖ 1 Psicóloga en Oncología Pediátrica y Cuidados Paliativos Pediátricos.
- ❖ 15 Psicólogos: 10 en Oncología Médica para las Áreas Sanitarias de Plasencia, Coria, Navalmoral de la Mata, Cáceres, Mérida, Don Benito, Guareña, Calamonte, La Zarza, Puebla de la Calzada, Herrera del Duque, Llerena, Arroyo de San Serván, Gadiana y 5 en Cuidados Paliativos para las Áreas Sanitarias de Plasencia, Coria, Navalmoral de la Mata, Don Benito-Villanueva, Mérida y Llerena-Zafra.
- ❖ 1 Coordinadora de Trabajo Social y Voluntariado.
- ❖ 3 Trabajadores Sociales en las Áreas Sanitarias de Plasencia, Guareña, La Zarza, San Vicente de Alcántara y Alburquerque.
- ❖ 2 Fisioterapeutas, uno en Badajoz y Guareña.
- ❖ 4 Auxiliares Administrativos, dos en Badajoz, uno en Calamonte y otro en Guareña.
- ❖ 1 Coordinador del Servicio Ayuda a Domicilio.
- ❖ 1 Educadora Social.
- ❖ 189 Auxiliares de Ayuda a Domicilio.

4. ÁREAS DE TRABAJO

Asociación **O**ncológica Extremeña





5. PROGRAMAS DESARROLLADOS

PROGRAMA 1: ÁREA ADMINISTRATIVA

Las **actuaciones o intervenciones** que han desempeñado las Auxiliares Administrativas en la AOEx han sido las siguientes:

- ☞ Atención telefónica al usuario y posterior derivación a los distintos servicios de AOEx en función de la demanda.
- ☞ Colaboración en la difusión de la Guía de recursos sociales elaborada por AOEx a través de un convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.
- ☞ Gestión de la página web y otras redes sociales.
- ☞ Elaboración y Mantenimiento de bases de datos.
- ☞ Atención correo postal y electrónico.
- ☞ Redacción de cartas y escritos.
- ☞ Elaboración de cartas tipo.
- ☞ Archivo de documentación.
- ☞ Llevar agenda presidenta y acontecimientos.
- ☞ Y demás tareas propias, etc.

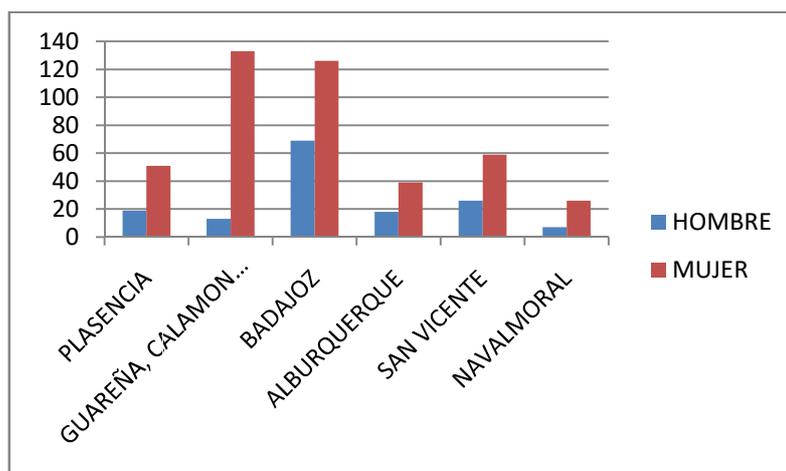
PROGRAMA 2: ÁREA SOCIAL

1º: PROYECTO DE INFORMACIÓN, BÚSQUEDA Y GESTIÓN DE RECURSOS.

Con este proyecto las Trabajadoras Sociales de AOEx han informado de toda la problemática social que tiene el paciente y su familia, ayudando en la tramitación y gestión de los servicios y prestaciones sociales a los que puede acceder.

En **2021** se han atendido un total de **539** pacientes: **133** hombres y **406** mujeres. A continuación se presentan los datos desglosados por localidades y género.

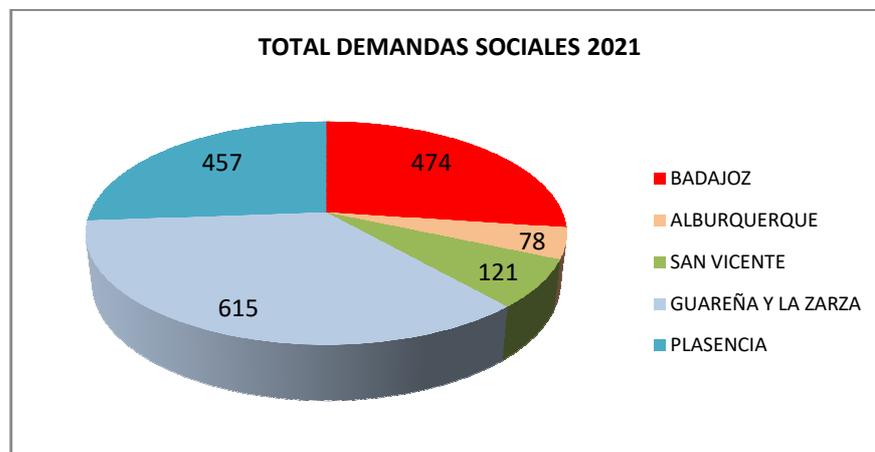
TOTAL PACIENTES ATENDIDOS TRABAJO SOCIAL 2021		
	HOMBRE	MUJER
PLASENCIA	5	49
GUAREÑA Y ZARZA	8	138
BADAJOS	80	131
ALBURQUERQUE	12	32
SAN VICENTE	28	56
TOTAL	133	406



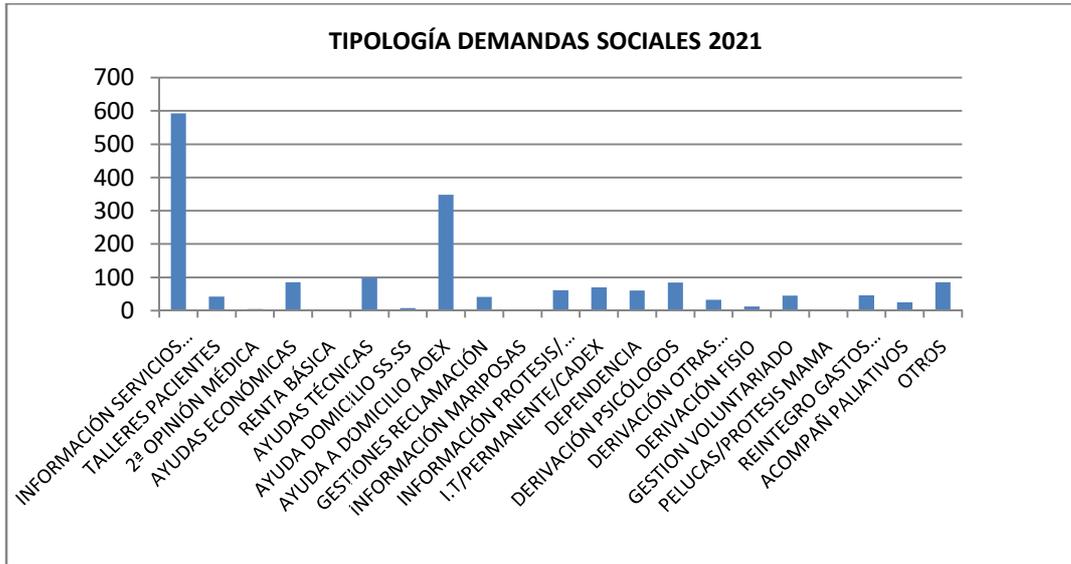
Las demandas que se han realizado en las diferentes Áreas Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Extremadura ascienden a un total de **1.745 DEMANDAS SOCIALES**, distribuidas por zonas de actuación en el siguiente gráfico que exponemos a continuación:

- ✘ Número de demandas atendidas desde la sede de AOEx en Badajoz: 474
- ✘ Número de demandas atendidas desde la sede de AOEx en Plasencia: 457
- ✘ Número de demandas atendidas desde la sede de AOEx en Guareña y La Zarza: 615
- ✘ Número de demandas atendidas desde la sede de Alburquerque: 78
- ✘ Número demandas San Vicente de Alcántara: 121

A continuación presentamos gráfico con el total de demandas sociales:



En la siguiente tabla se distribuye la demanda según el tipo de actuación requerida y gestionada:



2º: PROYECTO DE AYUDAS TÉCNICAS PARA ENFERMOS ONCOLÓGICOS

Con las ayudas técnicas hemos llegado a 99 pacientes. El material en préstamo corresponde a sillas de ruedas, camas eléctricas y articuladas, colchones antiescara, sillas de baño, barandas de cama, andadores y prótesis mamarias.

PROGRAMA 3: ÁREA PSICOLÓGICA

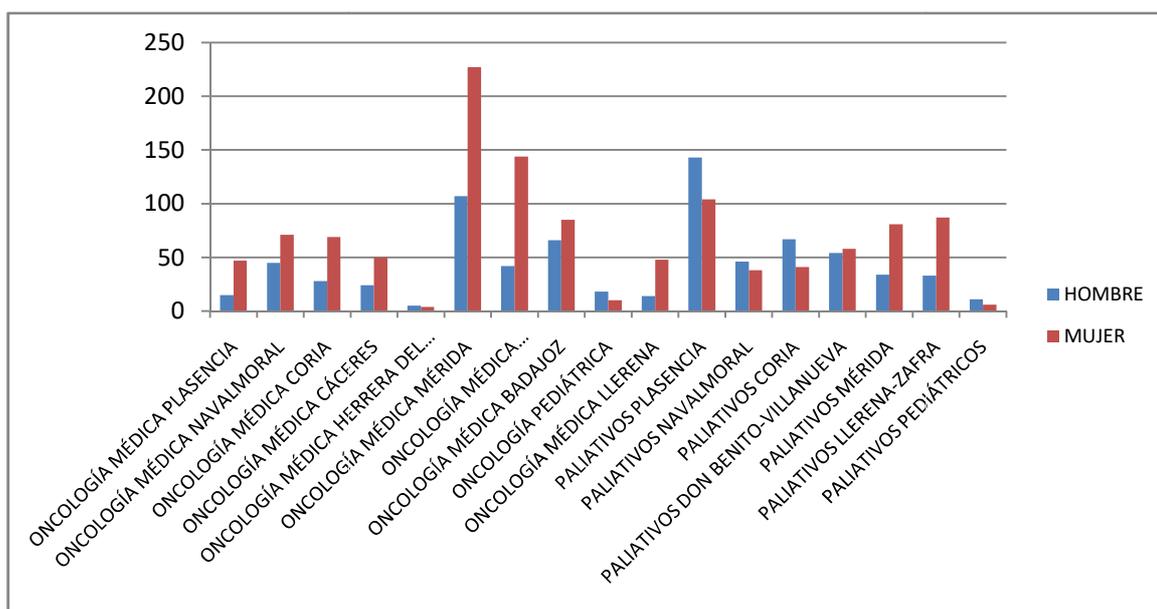
Destacaremos dentro de esta área el **PROYECTO DE APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE ONCOLÓGICO Y SUS FAMILIARES.**

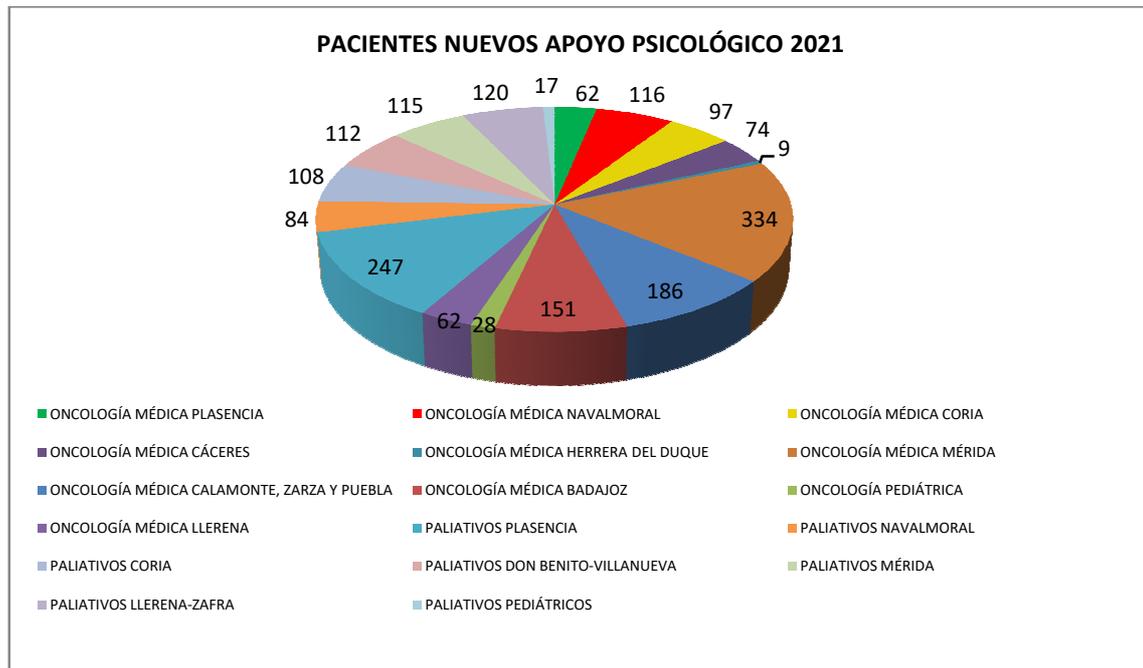
Toda persona con cáncer como su familia tiene derecho a recibir una adecuada atención psicológica a través de evaluaciones e intervenciones eficaces que faciliten su adaptación a la enfermedad, al tratamiento y al pronóstico, reduciendo el malestar psicológico y sufrimiento asociado.

Los psicólogos desarrollan su labor dentro de la asociación en las distintas delegaciones con las que cuenta en toda Extremadura, así como en los Servicios de Oncológica y en los Servicios de Cuidados Paliativos.

El número de pacientes que se ha podido atender en **2021** desde las diferentes áreas de salud ha sido **1922** pacientes nuevos. En la siguiente tabla presentamos por Áreas Sanitarias y Delegaciones el número de pacientes nuevos que han recibido apoyo psicológico durante el año 2021:

PACIENTES NUEVOS APOYO PSICOLÓGICO 2021			
ESPECIALIDADES	HOMBRE	MUJER	TOTAL
ONCOLOGÍA MÉDICA PLASENCIA	15	47	62
ONCOLOGÍA MÉDICA NAVALMORAL	45	71	116
ONCOLOGÍA MÉDICA CORIA	28	69	97
ONCOLOGÍA MÉDICA CÁCERES	24	50	74
ONCOLOGÍA MÉDICA HERRERA DEL DUQUE	5	4	9
ONCOLOGÍA MÉDICA MÉRIDA	107	227	334
ONCOLOGÍA MÉDICA CALAMONTE, ZARZA Y PUEBLA	42	144	186
ONCOLOGÍA MÉDICA BADAJOZ	66	85	151
ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA	18	10	28
ONCOLOGÍA MÉDICA LLERENA	14	48	62
PALIATIVOS PLASENCIA	143	104	247
PALIATIVOS NAVALMORAL	46	38	84
PALIATIVOS CORIA	67	41	108
PALIATIVOS DON BENITO-VILLANUEVA	54	58	112
PALIATIVOS MÉRIDA	34	81	115
PALIATIVOS LLERENA-ZAFRA	33	87	120
PALIATIVOS PEDIÁTRICOS	11	6	17
TOTAL	752	1170	1922





PROGRAMA 4: ÁREA DE FORMACIÓN

Hemos seguido realizando diferentes cursos, talleres y charlas en Extremadura relacionadas con el cáncer, dirigidas a profesionales sociosanitarios que trabajan con estos pacientes, mujeres, jóvenes y población en general. Algunas de las actividades que hemos realizado han sido: talleres de deshabituación tabáquica, Calma tu mente y comparte, reiki, Transforma-T, bailes de salón, manualidades, y algunas charlas como ante la duda, escucha, cáncer y ejercicio, importancia de la alimentación y mindfulness.

PROGRAMA 5: ÁREA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

1º PROYECTO: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA:

El programa de Masaje Linfático ha evitado en algunos casos la aparición de linfedema, así como ha contribuido a mejorar la zona, una vez instaurado. En 2021 se han atendido 34 casos. El volumen de sesiones ha variado en función del estado de la zona afectada.



2º PROYECTO: VIVE CON SALUD AOEX

Hemos continuado nuestra labor de sensibilización para prevenir enfermedades como el cáncer en institutos de Mérida y Plasencia:

- 1 charla sobre diagnóstico y prevención del cáncer dirigida a alumnos del Instituto Saenz de Buruaga de Mérida.
- 4 charlas en el IES Virgen del Puerto de Plasencia sobre hábitos de vida saludable.
- 1 charla en el IES Valle del Jerte de Plasencia sobre hábitos de vida saludable.
- 3 charlas en el IES Gabriel y Galán de Plasencia sobre hábitos de vida Saludable.

3º PROYECTO: MARIPOSAS

En 2021 tampoco hemos podido ofrecer este recurso tan necesario para los pacientes y su familia, así como para personas con discapacidad reconocida debida a otra patología.

4º PROYECTO: TALLERES DIRIGIDOS A PACIENTES

Durante todo el año hemos llevado a cabo talleres terapéuticos de reiki, bailes de salón, yoga, manualidades, Calma tu Mente y Comparte y Transforma-T, éstos dos últimos de crecimiento personal. Se trata de talleres semanales que tienen un doble objetivo: por un lado mejorar la condición física y por otro lado mejorar el estado emocional de los asistentes.

PROGRAMA 6: ÁREA DE DIFUSIÓN

Las actividades que se realizan desde las diferentes delegaciones se han difundido en algunos medios de comunicación de la región, en la página web corporativa www.aoex.es, redes sociales de las delegaciones (twitter, facebook, instagran y canal de youtube), y otras entidades a las que pertenecemos.



PROGRAMA 8: AYUDA A DOMICILIO

Ofrecemos servicios de: atención personal, doméstica, fisioterapia, apoyo psicológico y social a los pacientes dependientes de la Comunidad Autónoma de Extremadura, así como a los pacientes con cáncer. Hemos llegado a atender a 150 usuarios y usuarias.

PROGRAMA 9: ÁREA DE VOLUNTARIADO

El programa de voluntariado contempla tres tipologías de voluntariado:

- Voluntariado Adulto
- Voluntariado en Pacientes de Cuidados Paliativos
- Voluntariado Infantil.

Las actividades que realizan son de acompañamiento, respiro familiar, participación en la organización y puesta en marcha de actividades en Días Señalados del Cáncer, Organización y puesta en marcha de Jornadas, Charlas, tareas administrativas.

En 2021 nuestro voluntariado ha, seguido más cerca que nunca no solo de los pacientes, sino también de su familia.

6. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS Y OTROS CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- ✚ Acuerdo entre la Asociación Oncológica Extremeña y la Fundación para la formación e investigación de los profesionales de la salud de Extremadura para el desarrollo de proyectos de investigación en los servicios de Oncología del Hospital Infanta Cristina de Badajoz y del Hospital San Pedro de Alcántara de Cáceres. 2018.
- ✚ Convenio de colaboración con F. La Caixa para el desarrollo del proyecto “Atención Integral en Cáncer”
- ✚ Convenio de colaboración con F.Once para la adquisición de equipamiento para las sedes de AOEx.
- ✚ Convenio de colaboración entre la Fundación Inocente Inocente y la Asociación Oncológica Extremeña para la realización del proyecto “Tu sonrisa es lo más importante” de apoyo psicológico, social y voluntariado a niños con cáncer.
- ✚ Convenio de colaboración entre la Universidad de Extremadura y la Asociación Oncológica Extremeña para el desarrollo del proyecto de investigación:
- ✚ Convenio de colaboración entre la Asociación Oncológica Extremeña y Domus Vi para informar a sus asociados de los servicios ofrecidos por Domus Vi, divulgación de actividades y servicios que ofrecen ambas entidades, participación en la formación de ambas entidades, condiciones de los servicios de ambas entidades, entre otros.
- ✚ Convenio de colaboración entre la Asociación Oncológica Extremeña y la Hermandad de donantes de sangre de Badajoz (desde el año 2005). Colaborar entre las dos asociaciones para mejorar la calidad asistencial de todos sus enfermos al mismo tiempo que elevar el bienestar de los familiares que acompañan y conviven con estos pacientes en cualquier lugar de nuestro país, del mismo modo que tratar de concienciar a todos los ciudadanos de la necesidad diaria que tienen estos y otros enfermos de sangre de forma permanente en todos nuestros hospitales.
- ✚ Continuación Convenio de colaboración entre la Fundación Ayúdate y la AOEx (en vigor desde 2005). El objeto de este convenio es poner en funcionamiento una Unidad de Apoyo dirigida a las personas ostomizadas por enfermedad oncológica de la Comunidad de Extremadura e incorporarla a la estructura asistencia de AOEx.

-  Continuación de Acuerdo de Colaboración entre la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura y la Asociación Oncológica Extremeña para la regulación de la actuación del voluntariado, así como la atención psicológica y social a los enfermos de cáncer y su familia en aquellos Centros Hospitalarios de las 8 Áreas de Salud de la Comunidad Autónoma de Extremadura que cuenten con Servicio de Oncología.
-  Convenio entre la Excma Diputación de Badajoz y la Asociación Oncológica Extremeña para la cesión de local en la localidad de Badajoz.
-  Convenio entre la Asociación Oncológica del Alentejo y la Asociación Oncológica Extremeña para la realización de eventos, jornadas u otras actividades relacionadas con un mismo objetivo con acuerdo entre ambas partes
-  Mantenimiento del convenio del año 2003 de colaboración entre la Asociación Española de Lucha Contra el Cáncer (AECC) y la Asociación Oncológica Extremeña (AOEx). Convenio para la Actuación Coordinada en la Atención Psicooncológica entre la Asociación Oncológica Extremeña (AOEx) y la Asociación Española de lucha Contra el Cáncer (AECC) en el Hospital Infanta Cristina de Badajoz
-  Continuación del Convenio del año 2003 de Colaboración entre el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Badajoz (COF) y la Asociación Oncológica Extremeña (AOEx): difusión de programas y servicios. Intercambio de información y medios necesarios para difundir servicios y programas, así como otras actividades en todas las farmacias de la provincia de Badajoz, con objeto de conseguir que todas las farmacias extremeñas sean puntos de información sobre el cáncer y acerca del tratamiento de Deshabituación Tabáquica que gestiona AOEx.
-  Convenios con la Universidad de Extremadura, la Universidad Complutense de Madrid y la Pontificia de Salamanca para la realización de prácticas.

Asociaciones a las que pertenecemos y/o colaboramos:



AOEX, FORMA PARTE DE COCEMFE BADAJOZ (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)



LA ASOCIACIÓN ONCOLÓGICA, ES LA PRIMERA Y ÚNICA ASOCIACIÓN DE ÁMBITO REGIONAL QUE FORMA PARTE DEL FORO ESPAÑOL DE PACIENTES.



FORMA PARTE DE FECMA (Federación de Cáncer de Mama), JUNTO CON OTRAS 34 ASOCIACIONES DE TODA ESPAÑA.



COLABORAMOS CON LA F.E.P.N.C (Federación de Padres de Niños con Cáncer), REPRESENTÁNDOLA TAMBIÉN EN EXTREMADURA JUNTO CON OTRAS 17 ASOCIACIONES DE TODA ESPAÑA.



FORMAMOS PARTE DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer).



Formamos parte de la Red de Voluntariado de Cuidados Paliativos de Extremadura (Red VOLUCPALEX).



Avda. Federico Muyor Zaragoza s/n
(Centro de Menores San Juan Bautista)
06008 - BADAJOZ

Plataforma del Voluntariado de Extremadura

FORMAMOS PARTE DEL CONSEJO DE PACIENTES DE EXTREMADURA

7. FINANCIACIÓN

7.1 ORGANISMOS PÚBLICOS Y PRIVADOS



7.2. CUOTA DE SOCIOS

En 2021 contamos con el apoyo de **2493** socios.

7.3. OTROS INGRESOS

Otros ingresos que hemos tenido este año son gracias a:

- Donaciones de particulares y empresas.
- Rastrillos Solidarios.
- Festivales, Galas y Cenas Solidarias.
- Carreras, Marchas y Torneos.



8. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Desde su creación la Asociación Oncológica Extremeña (AOEx) ha hecho uso de los diferentes medios de comunicación de nuestra Comunidad Autónoma para dar a conocer a la población extremeña nuestras actividades.

Muchos medios de prensa escrita se han hecho eco de las actividades realizadas por AOEx y nos han publicado diversos artículos en: Diario Hoy, Periódico de Extremadura, revista del SES “Salud Extremadura”, revista Atención de COCEMFE, revista de la Federación de Padres de Niños con Cáncer..., así como también diferentes canales de televisión locales y autonómicos como: Canal Extremadura, Televisión Española, Televisión de Albuquerque, entre otros.

Muchas de las actividades y proyectos que llevamos a cabo se difunden a través de redes sociales como facebook, twitter, instagran, whatsapp y nuestro canal de Youtube.

Se han mantenido entrevistas y encuentros con distintas personalidades de la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, el Servicio Extremeño de Salud (SES), Gerencias de Área del SES, Excma. Diputaciones de Cáceres y Badajoz, con el Colegio Oficial de Farmacéuticos, Colegio Oficial de Médicos, Ayuntamientos y otras asociaciones de ámbito local, regional y nacional.

9. DELEGACIONES

PROVINCIA DE BADAJOZ

AOEX ALBURQUERQUE

C/ Plaza de España s/n. C.P 06510. Alburquerque
Telf.: 924 207 7 13

AOEX ARROYO DE SAN SERVÁN

Plaza de la Libertad, s/n. Edificio de Juzgado y Bienestar Social. Sala 3 y 5. C.P. 06850 Arroyo de San Serván.
Telf.: 645 255 601

AOEX BADAJOZ (SEDE CENTRAL)

C/ Padre Tomás nº 2 C.P. 06011 Badajoz
Telf.: 924 207 713 E-Mail: info@aoex.es

AOEX CALAMONTE

C/ Gabriel y Galán, 41. C.P. 06810 Calamonte.
Telf.: 924 323 737 / 615 100 042

AOEX DON BENITO-VILLANUEVA

C/ Plaza de Conquistadores, 52 C.P: 06700. Villanueva de la Serena.
Telf.: 692 610 374

AOEX GUADIANA DEL CAUDILLO

C/ Donoso Cortés, s/n. Guadiana del Caudillo
Telf.: 678 337 125

AOEX GUAREÑA

C/ Diego López, 23. C.P 06470 Guareña
Telf.: 924 351 092 / 692 626 130

AOEX HERRERA DEL DUQUE

C/ Cantarranas, 9 Bajo. C.P. 06670 Herrera del Duque.
Telf.: 660 943 578 / 650 632 896

AOEX LLERENA-FUENTE DE CANTOS

C/ Fernando el Católico, Local 7. C.P: 06900. Llerena
Telf.: 615 394 997

AOEX MÉRIDA

Avda/ Lusitania s/n (Parque de los Bodegones) C.P. 06800 Mérida
Telf.: 924 330 067 / 692 610 376

AOEX MONESTERIO

Paseo de Extremadura 196, 2ª planta. CP 06260 Monesterio. Tlf.677240536

AOEX PUEBLA DE LA CALZADA

Centro de la Sociedad Civil. C/ San Pedro s/n 1ª planta. Tlf 670664068

AOEX SAN VICENTE DE ALCÁNTARA

Centro de asociaciones. Parque de España. C.P. 06500 San Vicente de Alcántara.
Telf.: 680 600 448

AOEX ZAFRA

Local PekeFig. Recinto Ferial de Zafra s/n. CP 06300. Tlf.:678361541/666120381

AOEX ZARZA

C/ El Jarro s/n.CP. 06830 La Zarza. Tlf.: 693 744 608.



PROVINCIA DE CÁCERES

AOEX CÁCERES

C/ Antonio Floriano Cumbreño, nº 4 (Antigua AAVV). C.P 10.005 Cáceres

Telf.: 662 650 839 / 927 199 905

AOEX CORIA

Plaza Iberoamerica, local 3. C.P: 10800.Coria

Telf.: 927 501 206 / 673 925 157

AOEX MALPARTIDA DE PLASENCIA

Casa de la Cultura, Pz. Gabriel y Galán. Malpartida de Plasencia (Cáceres)

Telf.: 642 158 734

AOEX NAVALMORAL DE LA MATA

Avda. de la Constitución, 4- 3ª planta C.P: 10390. Navalmoral de la Mata.

Telf.: 927 552 010 / 692 610 373

AOEX PLASENCIA

Ctra. del Puerto. Residencia Valcorchero. Modulo 10 1ª Plta . C.P. 10600 Plasencia.

Telf.: 927 425 089/ 692 610 375

Apdo. Correos 517