



VI JORNADAS DIVULGATIVAS
AOEX MÉRIDA 2021

No hablemos de enfermedad.
Hablemos de salud y bienestar.

Programa general
21 . 22 . 23 Octubre 2021

Pre-Jornada
Jueves 21.10.2021

Lugar:
Biblioteca Pública
Del Estado En
Mérida-Jesús
Delgado Valhondo.

Av de la Libertad,
s/n, 06800
Mérida.

Hora: 16:30

- 16:30** Inscripciones entrega de material
- 17:00** **MESA DE TRABAJO I:**
COMER, NUTRIRSE Y DISFRUTAR
-
- Modera:** Dña. María Claudia Cortés Rodríguez y Dña. María Sánchez Mañero.
- + Dña. Cecilia Galbete Ciaurriz. *Bióloga genetista.*
Nutrición de precisión para mejorar la calidad de vida después del cáncer.
 - + **Restaurante Drómo / A De Arco**
Carlos Castaño y Juan Manuel Salgado.
El placer de comer: el producto, la estética y la salud.
- 18:00** DESCANSO
- 18:15** Dña. Rocío Burguillos García. *Nutricionista.*
La nutrición oncológica en el entorno hospitalario.
- + Dña. Marta Maldonado Barrera. *Economista.*
Mi alimentación, una ruta hacia mi salud.
 - + D. Juan Rodríguez Jiménez. *Empresario.*
Re-conocer mi cuerpo. Saber qué y cuándo comer.
- 19:00** D. Miguel Alba Calzado. *Arqueólogo.*
Ruta arqueológica por Mérida. Una metáfora oncológica.

Jornadas
Viernes 22.10.2021

Lugar:
Biblioteca Pública
Del Estado En
Mérida-Jesús
Delgado Valhondo.

Av de la Libertad,
s/n, 06800 Mérida.

Hora: 09:00

- 09:00** **MESA DE TRABAJO II:**
LOS RECURSOS DEL SISTEMA EN LA SALUD Y LA FUNCIÓN DE LA AOEX
-
- Modera:** Dña. Catalina Galán Banderas.
- + Dña. Clara Isabel Gómez Nestares. *Psicóloga.*
Novedades en la gestión de la ley de dependencia.
 - + D. Vicente Caballero Pajares.
Dirección general de planificación, formación y calidad sanitarias y socio sanitarias (Plan Pica).
 - + Dña. Pilar Guijarro Gonzalo.
Dirección general de salud pública. Servicio extremeño de salud (detección precoz de cáncer).
 - + Dña. Juana Martín Romano. *Trabajadora social.*
La gestión de ayudas para el reconocimiento de la minusvalía.
 - + Dña. Fuensanta Aranda Bellido. *Md. Oncóloga.*
Largo superviviente en cáncer.
 - + Dña. Ana Isabel Blanco Ballesteros. *Abogada.*
Prestación de servicios de asociación oncológica extremeña.

Jornadas
Viernes 22.10.2021

- 10:30** INAUGURACIÓN
- Presenta:** Dña. María Claudia Cortés Rodríguez. AOEX.
Modera: Dña. Julia Noriega Gebrero. *Periodista RNE.*

AUTORIDADES:
D. José M. Vergeles Blanca.
Consejero De Sanidad y Serv.soc.
D. Antonio Rodríguez Osuna.
Alcalde de Mérida.
D. Ángel Alberto Romero Cerón.
Gerente del Area Sanitaria de Mérida.
Dña. Isabel Rolán Merino.
Presidenta de AOEX.
Dña. Amalia Franco Galán.
Vicepresidenta y delegada de Aoex Mérida.

- + Dña. Cristina Hoyos. *Bailaora.*
Charla inaugural EL ESPÍRITU DE ESTE ENCUENTRO.

11:15 DESCANSO

11:30 **MESA DE TRABAJO III:**
MEDICINA DE PRECISIÓN EN ONCOLOGÍA

Modera: Dña. Carmen García Macías.

- + Dña. Anna Maria Lluch Hernández. *Md. Oncóloga MAMARIA.*
Tratamientos en cáncer de mama y ginecológico.
- + D. Pedro M. Fernández Salguero. *Doctor en Bioquímica y Biología Molecular.*
Genética y biotecnología.

12:45 **MESA DE TRABAJO IV:**
FORO DE EXPERIENCIAS: QUÉ HE APRENDIDO ACERCA DE MI SALUD

Modera: Dña. María Claudia Cortés Rodríguez.

- + D. Rubén Ramirez Llanos. *Enfermero.*
Cuidados de enfermería al ingreso en la unidad de cirugía.
- + Dña. Isabel Barrena Barrena. *Enfermera.*
Miguel Alba Calzado. *Arqueólogo.*
Vivir con una ostomía.
- + Dña. Julia Serrano Arias. *Enfermera estomaterapeuta.*
La ostomía una esperanza.
- + Dña. Marina Contreras López. *Pedagoga y Logopeda.*
Encuentro conmigo misma.
- + Dña. María Ángeles Sánchez Molano. *Auxiliar de Enfermería y Administrativa*
Vivir con un ostomizado.

14:00 COMIDA

16:30 MESA DE TRABAJO V: AFECTACIÓN Y ALTERNATIVAS DE RECUPERACIÓN SEXUAL

Moderadora: Dña. Mari Carmen Barrera Barrera.

- + Dña. Carlota Sevilla Cecilia. *Md. Urologa. Salud y sexualidad.*
- + D. Angel Luengo Tabernero. *Md. Ginecólogo. La salud ginecológica.*
- + D. Fernando Aznar Mañas. *Md. Ginecólogo estético. Técnicas de rejuvenecimiento vulvovaginal para mejorar la calidad de vida sexual en mujeres, tras sufrir un proceso oncológico.*
- + Dña. Aránzazu Moreno Elola Olaso. *Md. Ginecóloga. Técnicas de recuperación ginecológica.*
- + Dña. Érika Delgado Martínez. *MD. cirujana General y del aparato digestivo. Intervención quirúrgica en patología mamaria reconstrucción y simetría.*
- + Dña. Montserrat Fernández Fernández. *Lic. en Sociología, especializada en psicología social y sexóloga. Despertar de los sentidos.*

17:45 DESCANSO

18:00 MESA DE TRABAJO VI: EPIGENÉTICA:¿MAGIA? NO. INTEGRACIÓN Y UNIDAD

Moderador: D. Miguel Alba Calzado.

- + Dña. María Carmen García Macías. *MD. Anatomía y Patología, y fitopatología. investigadora. Influencia en el genoma celular. Relación con la salud y el bienestar.*
- + D. Ignacio Zuleta Lleras. *Maestro de yoga, escritor. Lucia Mera Martín De Prado. Maestra de yoga. Herramientas para integrar cuerpo, mente y espíritu. Conexión en línea.*
- + Dña. María Claudia Cortés Rodríguez. *Lic. psicología, Psicooncóloga y paliativista. La salida es hacia adentro. Volver a lo esencial.*

19:00 D. Miguel Alba Calzado. *Arqueólogo. Ruta arqueológica por Mérida. Una metáfora oncológica.*

Lugar:
Hotel Velada
de Mérida.

*Avda. Princesa
Sofía s/n, 06800
Mérida.*

Hora: 10:00

10:00 MESA DE TRABAJO VII : IMPORTANCIA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE : CAMBIO DE ESTILO DE VIDA

Moderador: D. José María Muñoz Martínez.

- + D. Javier Cienfuegos Piñilla. *Medallista olímpico (Lanzamiento de Martillo).*
- + Dña. Isabel Yinghua Hernández. *Nadadora Paralímpica. El deporte de élite olímpico y paralímpico.*
- + Dña. Gloria Membrillo Solis. *Ciencias del deporte. El deporte, una oportunidad saludable.*
- + Dña. Manuela Bobadilla Del Pozo. *Enfermera especialista en Salud Mental, Antropóloga y Psicóloga. Que aporta al bienestar un entorno saludable.*

11:00 DESCANSO

11:15 MESA DE TRABAJO VIII: OTRAS ACCIONES SALUDABLES. ESTÁ EN TUS MANOS

Moderadora: Dña. Marta Maldonado Barrera.

- + Dña. Claudía Salguero Gómez. *Bellas artes, arte terapeuta. El arte como medicina del alma. Conexión en línea.*
 - + Dña. Silvia Núñez Díaz. *Pianista, Doctora "Cum Laude" en Medicina y ciencias de la salud, neuropsicología y musicoterapeuta. Reencuentro con mi música interior.*
 - + Dña. María José Moreno Domínguez. *Ingeniera química. Yo y mi entorno. Forjemos una relación saludable.*
 - + Dña. Marina Contreras López. *Pedagoga y Logopeda. La lectura un espacio para la imaginación y la cultura.*
 - + Dña. Maribel Martínez Carrillo y Dña. María José Moreno Domínguez. *Momento musical.*
- 12:30 Dña. Amalia Franco Galán, Dña. Rosa García García, Dña. María Claudia Cortés Rodríguez. *Evaluación y clausura de las jornadas.*

Para asistir debe inscribirse directamente en AOEX Mérida o llamando a los teléfonos:
+ 34 924330067 / +34 692610376.
También en página web de AOEX que tendrá la información para asistir de forma presencial u online:
<https://aoex.es>



Comité organizador

Dña. Amalia Franco Galán
Dña. Rosa García García
Dña. Ana Isabel Blanco Ballesteros
Lic. María Claudia Cortes Rodríguez
D. José Alcañiz

Comité científico y organizador

Doctora María Carmen García Macías
Lic. María Claudia Cortes Rodríguez

Créditos

Gráfica
Marcela Sendra Bastianelli
Juliana Cortés Rodríguez



VI JORNADAS DIVULGATIVAS
AOEX MÉRIDA 2021
No hablemos de enfermedad.
Hablemos de salud y bienestar.